

SOCIO COLLAGE vol.19

SOCIOとひと、SOCIOと暮らしなどCOLLAGE(=組み合わせ)しながら、リアルなライフスタイルをご紹介します。

Guide

ソシオがご提案する暮らし方のガイドです。

SOCIO COLLAGE、Guideは暮らし方のヒントをご提案していくコラムです。今回は「住まいのメンテナンス」について、Joy worksの谷口先生にお伺いしました。

メンテナンスはどこまで自分たちで出来るの？

引っ越したばかりの頃は綺麗だった住まいも、残念ながら日々劣化していきますが、住まいのセルフメンテナンスを定期的に行うことで、綺麗な状態を長持ちさせることができます。

掃除機をかけたりすることは日常的でも、素材の種類も多い床やクロスのお掃除はどうしていいのかわからないという方も多くいらっしゃると思います。そこで、今回は意外と汚れやすい壁紙とフローリングのお掃除についてお話します。



寝ころびたいくらい気持ちのいい床にしたいですね。

床のセルフメンテナンス

床の素材には様々な種類の素材が使われています。お掃除の際は住いの素材を知り、禁忌事項を調べておきましょう。フローリングとよばれる木製素材でも無垢材の一枚板でできたものや加工木材を張り合わせて表面に化粧板を張ったものなどがあります。キッチンなどは水気に強い床材を使用している場合もあります。様々な素材がある床ですが、掃除機やハンディワイパー、水拭きなどでお掃除していただければOKです。ですが、ひとつ、気を付けたいことは、床についた水分や油分はそのままにせずすぐに拭き取ること。残ったままだとフローリングに塗ったワックスを剥がしてしまったり、フローリング材を傷めてしまったりします。

特に冬の季節ですと結露のつきやすい窓の下。カーテンを伝って床を濡らしていませんか？毎日のことなので放置していると春になるころにはフローリング材が傷んでしまう危険があります。また床拭きをするときは水拭きにし、洗剤などは使わないようにしてください。洗剤の成分がフローリングに塗ったワックス材をはがしてしまう可能性があります。

クロスのお掃除

普段はあまり意識していないかもしれませんが、実は面積の広いクロス。クロスが汚れているとお部屋の印象もくすんで見えてしまいます。また、クロスと言っても、その素材は様々です。

どの素材もメンテナンスの際に濡れたままにせず、乾いたタオルでしっかりと水気を取るようにしてください。また、汚れの種類によってメンテナンス方法が変わりますので、ご紹介します。



汚れによって、お掃除方法を変えましょう。

①クレヨンやボールペン

- 濡らしたメラミンスポンジに歯みがき粉をつけて擦ってみてください。歯みがき粉の研磨剤で汚れが浮き上がってきます。
- 最後は固く絞ったタオルで水拭きをし、乾いたタオルで拭き取ります。

②手あか・タバコのヤニ

手あかもタバコのヤニも「油汚れ」です。油汚れにはアルカリ性洗剤が効果的です。ナチュラルクリーニング派には重曹より強力なセスキ炭酸ソーダがおすすめです。

- スプレーボトルに入れたアルカリ性洗剤を汚れに吹き付け、濡れタオルで擦るようにして拭き取ります。
- 汚れが落ちにくい時はメラミンスポンジに洗剤をつけ、壁紙を傷つけない程度に擦ります。
- 特にタバコのヤニ汚れは広範囲に渡って毎日蓄積された汚れですので、少しずつ繰り返し拭いて落としてください。
- 最後は固く絞ったタオルで水拭きをし、乾いたタオルで拭き取ります。

③カビ

カビには塩素系漂白剤を薄めて使いましょう。ただし漂白剤は壁紙の色を脱色してしまうので白い壁紙以外はまず目立たない場所で試してみてください。脱色しないことを確認してください。

- バケツにお湯を張り、塩素系漂白剤を入れる。
- タオルに漂白剤をつけてよく絞り、汚れを拭き取ります。
- 今後のカビ対策として、漂白剤をつけたタオルでカビのついてた範囲より少し広めに拭いておきましょう。
- 最後は固く絞ったタオルで水拭きをし、乾いたタオルで拭き取ります。
- 塩素系漂白剤は臭いがあるので、壁紙が乾くまで換気をしてください。

大変だからこそ、日々少しずつ手をかけていく

中には「年末の大掃除に一気に」と考える方も多くいらっしゃると思います。ですが、1年に一度のお掃除を1か月に一度計画的に行っておけば、年末の忙しい中での大掃除がぐんと楽になります。住まいはいずれ、プロのメンテナンスを必要とする機会が訪れますが、定期的にセルフメンテナンスを行うと、床やクロスへの張り替え時期を延ばすことにも繋がっていきますのでおすすめです。

お子さんでも安心な洗剤を使えば、一緒にお掃除出来ますし、お子さんの意識も変わってくると思います。年末だから切羽詰まってお掃除するのはなく、お天気のいい日にご家族で1時間のお掃除タイムを設けるなどして楽しみながらセルフメンテナンスをしてみましょう！



Profile

Joy works 運営

谷口 みほり Mihori Taniguchi

生活スタイルに応じたアドバイスをし、掃除を通じて人生を豊かにするお手伝いをしていく。

