

# SOCIO COLLAGE vol.10

SOCIOとひと、SOCIOと暮らしなどCOLLAGE(=組み合わせ)しながら、リアルなライフスタイルをご紹介します。

## Guide

ソシオがご提案する暮らし方のガイドです。

SOCIO COLLAGE、Guideは暮らし方のヒントをご提案していくコラムです。今回は「ペットとの暮らし」について、新家先生にお伺いしました。

### 【マンションでペットと暮らすために知っておきたいこと】

#### ペットを家族に迎えるメリット

マンション暮らしでペットを家族に迎える際、気を付けたいことは幾つかありますが、まず、ペットを迎えることのメリットを知りましょう。

- 1 家族共通の会話が増える。
- 2 ペットを通じた友達が増える。
- 3 運動不足解消となり健康になる。
- 4 癒しを与えてくれ、ストレス解消になる。
- 5 子供に与える影響が大きい。

この5つが大きく考えられます。ペットを通じて様々な方とのコミュニケーションが増え、暮らしが豊かになります。

子供に与える影響では、小さい頃からペットと触れ合うことで、様々なことを学び、心が豊かになり、ペットのお世話を通じて、責任感が生まれ自分より小さい子の面倒を見てあげることができるようになるでしょう。

愛情をかけてお世話をし、必ずいつかは訪れるペットの老いや病気、死に向き合うことにより、命の大切さを学ぶこととなります。



言葉を交わさなくても目を見れば通じる。本当に愛らしい存在です。

#### 迎える前に知っておきたい5つのこと

- 1 家族全員の理解はあるか？
- 2 家族の中にアレルギーを持った人がいないか？
- 3 ペットと暮らす際にかかる費用は賄えるか？
- 4 ペットが普段過ごす場所は確保できるか？
- 5 ペットと暮らすにあたり、ルールとマナーを守れるか？

この5つはネットで情報を得たり、ペットを飼っている知人に聞いたり、事前に家族で話し合いをしておきましょう。犬猫も昔に比べ長生きするようになりました。小型犬・猫であれば20年くらい生きるケースもあります。人間と同じで病気もするし、シニア期に入れば人間と同じで何かと獣医さんにかかることになるかもしれません。

勢いで家族に迎え入れた後に「こんなはずでは無かった」ということにならないよう、迎える前からずっと一緒にいるという覚悟を持ちましょう。それは、家族皆で共有しましょう。

### マンション暮らしで知っておきたい5つのこと

ペットを家族だと思う人は当たり前ですが、ペットが大好きです。ですが、必ずしもすべての人が自分と同じようにペット好きとは限らないことを頭に入れておきましょう。特にマンションは共有スペースがあり、住民の方々と接する機会も増えます。

- 1 コミュニケーションを取り、配慮しましょう。
- 2 吠え癖など出ないようにしつけ教室に通うなどしましょう。
- 3 飛び跳ねなど心配な場合はフロアマットやタイルマットを敷き、騒音対策をしましょう。
- 4 臭い対策には空気清浄機や消臭効果の高い壁紙で対応しましょう。
- 5 共有スペース(特にエレベーター)では、人がいる際は先を譲るなどの配慮をしましょう。

ペットを飼っている人は共通の話題も多く、犬好きの人々の中には犬種のコミュニティも出来たりするほどです。マンションの住民の方々にペットを飼っている、又はこれからペットを飼おうと考えている方もいると思います。その方々に、獣医やトリミング、しつけ教室の情報など、聞いてみるのもいいでしょう。その地域の情報を良くご存知です。

また、騒音や臭い、しつけなどに関しては、マンションでペットを飼う人も増えた事で、著書やネット上での情報も増えました。事前に調べるなどしておきましょう。お住いのマンションの管理規約やルールを守り、住民の皆様が快適に暮らせるように心がけましょう。

#### 最後に

私は主人、子供2人の他に猫9匹と犬2匹と暮らしています。子供達が生まれる前から一緒に暮らしていますが、私達夫婦にとっても子供達にとってもかけがえのない家族です。子供達と触れ合っている場を見るだけで幸せな気持ちにさせています。家族間の会話もペットという共通点があれば増えてきます。ですが、現実には様々な問題も抱えています。ですので、ぜひ、ペットを家族に迎える前に「犬の十戒」を読んでください。こちらはネットで掲載もされています。



子供が生まれる前から家族だったダルメシアン。まるで赤ちゃんのお世話をしているようです。

また、ペットを探す際、ペットショップで買う、という選択肢以外に保護団体さんや愛護センターにはたくさんの子たちが新しい飼い主を待っています。どうぞ、ご家族皆で一度訪ねてみてください。ペットは無償で私たちに癒しを与えてくれます。その事で家族が様々な事を学ぶことができます。ペットを家族に迎えるという事は、あなたの人生に大きな幸せを与えてくれるでしょう！



#### Profile

日本ペットマッサージ協会  
ペットマッサージセラピスト  
日本メディカルアロマセラピー協会  
ペット・メディカルアロマセラピスト

新家 佳葉 KAYO SHINYA

夫、一男一女の母。犬2匹、猫9匹と暮らす。17年家族として暮らした愛猫の死を目前に、獣医師任せて何もできなかった事を後悔し、ペットマッサージやアロマ、パッチフラワーレメディを学ぶ。育児の傍ら、シニア期に入ったダルメシアン2匹の、体のチェックや、性格の変化を見逃さぬよう、日々奮闘中。

